

Low Anterior Resection Syndrome Score – LARS Score / Pisteytysohjeet

Kokonaispistemäärän saat laskemalla yhteen 5 kysymyksestä saadut pisteet.

Onko sinulla koskaan tilanteita, jolloin et pysty pidättämään ilmaa?

- | | |
|--|---|
| ☐ Ei koskaan | 0 |
| ☐ Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa | 4 |
| ☐ Kyllä, ainakin kerran viikossa | 7 |

Karkaako sinulta koskaan nestemäistä ulostetta?

- | | |
|--|---|
| ☐ Ei koskaan | 0 |
| ☐ Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa | 3 |
| ☐ Kyllä, ainakin kerran viikossa | 3 |

Kuinka usein ulostat?

- | | |
|--|---|
| ☐ Yli 7 kertaa vuorokaudessa | 4 |
| ☐ 4–7 kertaa vuorokaudessa | 2 |
| ☐ 1–3 kertaa vuorokaudessa | 0 |
| ☐ Harvemmin kuin kerran vuorokaudessa | 5 |

Täytyykö sinun koskaan ulostaa uudelleen tunnin kuluessa edellisestä ulostuskerrasta?

- | | |
|--|----|
| ☐ Ei koskaan | 0 |
| ☐ Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa | 9 |
| ☐ Kyllä, ainakin kerran viikossa | 11 |

Onko sinulla koskaan niin voimakasta ulostustarvetta, että täytyy kiirehtiä vessaan?

- | | |
|--|----|
| ☐ Ei koskaan | 0 |
| ☐ Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa | 11 |
| ☐ Kyllä, ainakin kerran viikossa | 16 |

Kokonaispistemäärä: _____

Tulkinta:
0-20: Ei LARSia
21-29: Lievä LARS
30-42: Vaikea LARS