Appendix A. Spanish version of the PTQ-C.

PTQ-C

En este cuestionario se te pedirá que describas cómo sueles pensar sobre los problemas y experiencias negativas. Por favor, lee las siguientes afirmaciones e indica en qué medida se aplican a ti cuando piensas acerca de experiencias negativas o problemas.

0	1	2	3	4		
Nunca	Raramente	A veces	Frecuentemente	Casi siempre		
1.	Los mismos pensamientos se mantienen en mi mente una y otra vez.	0	1	2	3	4
2.	No puedo hacer nada para evitar que lleguen mis pensamientos.	0	1	2	3	4
3.	No puedo dejar de pensar en ellos.	0	1	2	3	4
4.	Pienso sobre muchos problemas sin resolver ninguno.	0	1	2	3	4
5.	No puedo hacer nada más cuando estoy pensando en mis problemas.	0	1	2	3	4
6.	Mis pensamientos se repiten.	0	1	2	3	4
7.	Los pensamientos vienen a mi mente aunque yo no quiera.	0	1	2	3	4
8.	Me atasco y me parece difícil parar mis pensamientos cuando pienso en ciertas cosas.	0	1	2	3	4
9.	Sigo haciéndome las mismas preguntas sin encontrar una respuesta.	0	1	2	3	4
10.	Mis pensamientos me impiden centrarme en otras cosas.	0	1	2	3	4
11.	Sigo pensando sobre el mismo asunto todo el tiempo.	0	1	2	3	4
12.	Los pensamientos se meten en mi mente.	0	1	2	3	4
13.	Me siento como si debiera seguir pensando en las mismas cosas.	0	1	2	3	4
14.	Mis pensamientos son de poca ayuda.	0	1	2	3	4
15.	Mis pensamientos absorben toda mi atención.	0	1	2	3	4