Supplement 1

FLZ Scale: Satisfaction with oneself

Eigene Person

	sehr unzufrieden	unzufrieden	eher unzufrieden	weder/ noch	eher zufrieden	zufrieden	sehr zufrieden
Mit meinen Fähigkeiten und Fertigkeiten bin ich	0	0		0	0	0	0
Mit der Art, wie ich mein Leben bisher gelebt habe, bin ich	0	0	0	0	0	0	0
Mit meiner äußeren Erscheinung bin ich	0	0		0	0	0	0
$\label{eq:memory_selbst_sicherheit} \begin{picture}(20,0) \put(0,0){\line(0,0){100}} \put(0,0){\li$	0	0	\bigcirc	0	\bigcirc	0	0
Mit meiner charakterlichen Eigenart/ meinem Wesen bin ich					0		0
Mit meiner Vitalität (d.h. Lebensfreude und Lebenskraft) bin ich	0	0	\bigcirc	0	0	0	0
Wenn ich daran denke, wie ich mit anderen Menschen auskomme, bin ich	0	0	0	0	0	0	0

Translation of the FLZ Scale

Your own person

	very dissatisfied	dissatisfied	dissatisfied	neither satisfied nor dissatisfied	somewhat satisfied	satisfied	very satisfied
With my own abilities and skills I am		\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc
With the way I have lived my life up to now I am	0	0	0	0	0	0	0
With my outward appearance I am		\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc			
With my self-confidence and my self- assurance I am	0	0	0	0	0	0	0
With my character/my personality I am	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc	\bigcirc			
With my vitality (i.e. joy of life) I am	0	0	0	0	0	0	0
When considering how I get along with other people I am	\circ	\circ	\circ	\circ	\circ	\circ	\circ