

**Supplementary Material:** Turkish version of the Columbia Suicide Severity Rating Scale

**Columbia - İntihar Şiddetini Derecelendirme Ölçeği**

**Yaşamboyu/Güncel Versiyon**

*Açıklama: Bu ölçek uygulanmasıyla ilgili eğitimden geçen kişiler tarafından kullanılmak üzere hazırlanmıştır. Columbia – İntihar Şiddetini Derecelendirme Ölçeğinde (C-SSRS) yer alan sorular önerilen irdeleme sorularıdır. Sonuçta, intihar etme eğiliminin ya da düşüncesinin saptanması ölçeği uygulayan kişinin kararına bağlıdır.*

| <b>İNTİHAR DÜŞÜNCESİ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                        |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 ve 2. soruları sorun. Eğer her ikisi de olumsuz ise, "İntihar Davranışı" bölümüne geçin. 2. soruya verilen yanıt "evet" ise, 3, 4 ve 5. soruları sorun. Eğer 1. ve/veya 2. soruya verilen yanıt "evet" ise, aşağıda yer alan "Düşüncelerin Yoğunluğu" bölümünü doldurun.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ömür Boyu – İntihara Eğilimli Olduğunu En Fazla Hissettiği Zaman       | Geçen Ay                                                               |
| <b>1. Ölme İsteği</b><br>Kişi ölmüş ya da artık yaşamıyor olmak veya uykuya dalıp bir daha uyanmamak biçiminde istekleri olduğunu bildiriyor.<br><b>Hiç ölmüş olmayı ya da uykuya dalıp bir daha uyanmamayı istediniz mi?</b><br><br>Eğer yanıt evetse, açıklayın:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>2. Spesifik Olmayan Aktif İntihar Düşünceleri</b><br>Belirli bir yöntem, niyet veya plan olmaksızın kişinin yaşamını sonlandırma/intihar etme (örneğin: "Kendimi öldürmeyi düşündüm") düşünceleri<br><b>Gerçekten hiç kendinizi öldürmeyi düşündünüz mü?</b><br><br>Eğer yanıt evetse, tanımlayın:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>3. Eyleme Dökme Niyeti Olmayan Herhangi Bir Yöntem İçeren (Plansız) Aktif İntihar Düşünceleri</b><br>Kişi intihar düşüncelerini kabul eder ve değerlendirme süresinde en az bir yöntem düşünmüştür. Bu düşünce, zaman, yer ya da ayrıntıları düşünülmüş belirli bir plandan farklıdır (örneğin, hangi yöntemle kendini öldüreceğini düşünmüştür, ancak plan yapmamıştır). Kişi "Yüksek dozda ilaç almayı düşündüm ancak bunu ne zaman, nerede ya da gerçekte nasıl yapacağıma ilişkin belirli bir plan yapmadım... ve bunu asla uygulamazdım" gibi ifadeler kullanabilir.<br><b>Bunu nasıl yapabileceğiniz üzerinde düşünüyor muydunuz?</b><br><br>Eğer yanıt evetse, açıklayın: | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>4. Belirli Plan Olmaksızın bir Miktar Eyleme Dökme Niyeti İçeren Aktif İntihar Düşünceleri</b><br>Kişi "intihar düşüncelerim var fakat kesinlikle bunlarla ilgili hiçbir şey yapmayacağım" sözünün aksine biraz eyleme dökme niyeti içeren kendini öldürme düşünceleri bildirir.<br><b>Kendinizi öldürme düşünceleriniz oldu mu ve bu düşüncelerinizi gerçekleştirmeye hiç niyetlendiniz mi?</b><br><br>Eğer yanıt evetse, açıklayın:                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>5. Belirli Bir Plan ve Niyet İçeren İntihar Düşünceleri</b><br>Kişinin tam olarak ya da kısmen ayrıntıları üzerinde düşünülmüş bir plan içeren kendini öldürme düşünceleri ve bu planı gerçekleştirmeye ilgili belli bir düzeyde niyeti vardır.<br><b>Kendinizi nasıl öldüreceğinizle ilgili ayrıntılar üzerinde düşünmeye başladınız mı ya da bir plan yaptınız mı? Bu planınızı gerçekleştirme niyetiniz var mı?</b><br><br>Eğer yanıt evetse, açıklayın:                                                                                                                                                                                                                      | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b>Evet Hayır</b><br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>DÜŞÜNCELERİN YOĞUNLUĞU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                        |                                                                        |
| Aşağıdaki özellikler en şiddetli düşünce biçimine göre değerlendirilmelidir (yani, yukarıdaki ifadeler için 1-5 arası, 1 en az şiddetli ve 5 en çok şiddetli olacak şekilde). Kendisini intihar etmeye en yakın hissettiği zamanı sorun.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                        |                                                                        |
| Ömür Boyu -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>En Şiddetli Düşünce:</b> _____                                      | En Şiddetli                                                            |
| Geçen Ay -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>En Şiddetli Düşünce:</b> _____                                      |                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Tip No (1-5)                                                           | Düşüncelerin Tanımı                                                    |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kişi İntihar Niyeti Olmadan Kendini Yaralama Eyleminde Bulunmuş mudur?</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |
| <b>Engellenen Girişim:</b><br>Kişinin kendine zarar verme ihtimali bulunan bir eyleme başlamadan önce bir dış koşul tarafından engellenmesi (o koşul olmasa, gerçek intihar girişimi meydana gelecekti).<br>Aşırı doz alımı: Kişinin elinde haplar vardır fakat yutmaktan alıkonulmuştur. Haplardan herhangi birini içtiğinde, bu yanda kesilmiş bir eylemden ziyade gerçek bir eyleme dönüşür.<br>Vurma (silahla): Kişinin kendine doğrulttuğu bir tabancası vardır, tabanca birisi tarafından elinden alınır ya da bir şekilde tetiği çekmesi önlenir. Bir kez tetiği çekerse, tabanca ateş almasa bile, bu bir intihar girişimidir.<br>Atlama: Kişi yüksekten atlamak üzere hazırlanmıştır, fakat tutularak aşağı indirilir.<br>Asma: Kişi ilmeği boynunun etrafına geçirir fakat henüz kendini asmaya başlamamıştır – eylemi yapması engellenir.<br><br><b>Hayatınıza son vermek için bir şey yapmaya başladığınız ancak birisinin ya da bir şeyin siz bir şey yapmadan önce sizi durdurduğu bir zaman oldu mu?</b><br>Eğer yanıt evetse, açıklayın: |  | Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br><br>Yarıda kesilen girişimlerin toplam sayısı<br>_____              | Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br><br>Yarıda kesilen girişimlerin toplam sayısı<br>_____              |
| <b>Durdurulan Girişim:</b><br>Kişinin intihar etme girişimine yönelik adımlar atmaya başlayıp gerçekten kendine zarar verecek herhangi davranışta bulunmadan kendini durdurması. Örnekler engellenen girişimdekine benzer ancak eylem başka şey/kişiler tarafından değil kişinin kendisi tarafından durdurulur. <b>Hayatınıza son vermeyi denemek için bir şey yapmaya başladığınız ancak gerçekten herhangi bir şey yapmadan önce kendinizi durdurduğunuz bir zaman oldu mu?</b><br>Eğer yanıt evetse, açıklayın:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br><br>Durdurulan girişimlerin toplam sayısı<br>_____                  | Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br><br>Durdurulan girişimlerin toplam sayısı<br>_____                  |
| <b>Hazırlayıcı Eylemler veya Davranışlar:</b><br>Bir intihar girişimini gerçekleştirmek için yapılan eylemler ya da hazırlık. Bu bir düşünce ya da söylemin ötesinde belirli bir yöntem için gerekenleri toplamak (örneğin haplar satın almak, bir tabanca satın almak) ya da intihar sonucu kendi ölümü için hazırlanmak (örneğin eşyalarını dağıtmak, bir intihar notu yazmak) gibi herhangi bir şeyi kapsayabilir.<br><b>Bir intihar girişiminde bulunmak ya da kendinizi öldürmek için hazırlanmaya yönelik herhangi bir adım attınız mı (hap biriktirmek, tabanca edinmek, değerli eşyaları dağıtmak ya da bir intihar notu yazmak gibi)?</b><br>Eğer yanıt evetse, açıklayın:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br><br>Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br><br>Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>İntihar davranışı:</b><br>Değerlendirme süresi boyunca intihar davranışı mevcut muydu?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>                                                                        | Evet Hayır<br><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>                                                                        |
| <b>Sadece Gerçek Girişimler İçin Yanıtlayın</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | En Son Girişim Tarihi:                                                                                                                 | En Ölümcül Girişim Tarihi:                                                                                                             |
| <b>Gerçek Ölümcüllük / Tıbbi Hasar</b><br>0. Fiziksel hasar yok ya da çok küçük fiziksel hasar (örneğin, yüzeysel hafif çizikler).<br>1. Küçük fiziksel hasar (örneğin, letarjik konuşma, birinci derece yanıklar, hafif kanama, burkulmalar).<br>2. Tıbbi bakım gerektiren orta derecede fiziksel hasar (örneğin bilinç kaybı olmadan uykululuk hali, uyarana kısmen yanıt vardır; ikinci derece yanıklar; ana damarın kanaması).<br>3. Orta derecede şiddetli fiziksel hasar; <i>tıbbi</i> nedenlerle hastaneye yatırılma ve muhtemelen yoğun bakım gerekli (örneğin reflekslerin korunduğu koma hali, vücudun %20'sinden azında üçüncü derece yanık, düzeltilebilen aşırı kan kaybı, büyük kırıklar).<br>4. Şiddetli fiziksel hasar; yoğun bakım gerektiren <i>tıbbi</i> hastaneye yatırılma gerekli (örneğin reflekslerin olmadığı koma hali, vücudun %20'sinden fazlasında üçüncü derece yanık, stabil olmayan yaşamsal bulgular ile birlikte aşırı kan kaybı, hayati bir bölgede büyük hasar).<br>5. Ölüm                                          |  | Kod Girin<br>_____                                                                                                                     | Kod Girin<br>_____                                                                                                                     |
| <b>Potansiyel Ölümcüllük: Yalnızca Gerçek Ölümcüllük = 0 ise Yanıtlayın</b><br>Eğer tıbbi hasar yoksa gerçek girişimin ölümcül olma olasılığı (aşağıdaki örnekler gerçek tıbbi hasar yokken, çok şiddetli ölümcüllük potansiyeli içerir: tabancayı ağızına soktu ve tetiği çekti fakat tabanca ateş almadı ve tıbbi hasar oluşmadı; tren yaklaşıırken tren raylarına uzandı fakat tren üzerinden geçmeden geri çekildi).<br><br>0 = Davranışın yaralanma ile sonuçlanma olasılığı yoktur<br>1 = Davranış yaralanmayla sonuçlanabilir ancak ölüme neden olma olasılığı yoktur<br>2 = Davranışın mevcut tıbbi bakıma rağmen ölümle sonuçlanma olasılığı vardır                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | Kod Girin<br>_____                                                                                                                     | Kod Girin<br>_____                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | İlk / Birinci Girişim Tarihi:                                                                                                          |                                                                                                                                        |